

La problématique de la sérodiscordance VIH au sein des couples

Dr Cissé Mireille

For every child
Health, Education, Equality, Protection
ADVANCE HUMANITY



Les couples sérodiscordants en Afrique

I- Importance du phénomène

II- Quel visage

III- Discussion-Les raisons possibles

IV- Quelles recommandations?

Importance du phénomène

La plupart des couples infectés sont sérodiscordants (environ **1/3 à 2/3**)

Une étude multicentrique qui a fait une analyse des données de l'EDS de 4 pays (BF, Tanzanie, Kenya, Cameroun) **2/3**

Selon une étude en Uganda, 42% des couples CDV → sont sérodiscordants

Quel visage?

Le visage de la sérodiscordance VIH est **feminin**.

<<Femme PTME, qui n'informe pas son conjoint, ou qui l'en informe et que celui-ci refuse de prendre acte et de faire son test et c'est cette femme qui revient par la suite avec une 2eme PTME>>

Au Kenya, Cote d'Ivoire ratio F/H =62%.(analyse des EDS/Mishra de Universite Monreal)

Selon etude ESD Walque les couples sérodiscordant féminins représentent 30 à 40%)

Discussion-Les raisons possibles

1-Pourquoi phénomène important?

Est-ce parce que les couples se protègent bien lorsqu'un partenaire est infecté?

2-Pour plus les femmes que les hommes ?

-Est-ce parce que les femmes sont plus infidèles?

-Est-ce parce qu'elles ont été infectées lors de premier mariage ou avant mariage?

Discussions

Par rapport à l'Origine:

Ces résultats surprenants ne concordent pas avec l'opinion selon laquelle, **les hommes sont les plus infideles**, et que ce sont les hommes infideles qui font le lien entre les groupes à risque et la population générale. Pendant longtemps, on a toujours pensé que c'était l'homme qui s'infecte le premier et qui revient infecter son épouse et enfant.

Infidélité est plus décriée chez les hommes (88% vs 56% chez femmes'/Kintu- Uganda /UPHOLD)

Discussions

Pourtant, le fait que les femmes soient le plus souvent infecté/explications possibles:

- Les femmes sont infectées avant le mariage, sont infectées lors d'un mariage précédent
- L'activité sexuelle hors mariage des femmes est **plus fréquente qu'elles ne le reporte!**
- L'activité sexuelle des femmes hors mariage est très risqué(faible usage du préservatif, partenaires hors mariage à risque)

Discussions

Dans tous les cas, l'usage des préservatifs est très faible au sein des couples qu'ils discordants ou concordants 2.7% à 13%(Theary du Cambodge)**2-20%** de Walque

Même si Selon le MICS/2006-UNICEF, l'utilisation des préservatifs est en nette augmentation au niveau individuel ()

Le challenge reste à promouvoir l'utilisation des **préservatifs au sein des couples mariés**

Recommandations

2/3 des couples sont serodiscordants, espace pour faire la prévention!

- 1-Developper le conseil en direction du couple sur l'usage des preservatifs et les avantage de la seropartage
(Former couples/education par pair)
- 2-Developper un programme de CDV prenuptial
- 3- Developper des strategies de sensibilisation en direction des hommes pour qu'il adherent au dépistage, (campagne de sensibilisation, utilisation conseillers masculins ,developper des lien avec PTME)

Recommandations

4- Promouvoir la connaissance de la loi portant sur l'obligation pour toute personne infectée de partager sa sérologie avec son conjoint

5-Développer des mesures d'accompagnement pour protéger les femmes qui seraient victimes de rejet après avoir partagé leur sérologie avec leurs conjoints

Conclusion

Pour une grande proportion de couple serodiscordants , c'est le partenaire féminin qui est infectée dans notre contexte.

Certaines le sont après mariage d'autres avant mariage,

1-il demeure crucial de développer des programmes CDV pré-nuptial

2- de développer des stratégies pour toucher les partenaires surtout masculins au sein des couples(bénéfice pour conjoint/et pour succès de la PTME

Je vous remercie

Bureau Burkina faso

For every child
Health, Education, Equality, Protection
ADVANCE HUMANITY

unicef 